



Ablauf einer Divine Plan Healing Fernsitzung

Du findest hier wichtige Informationen zum Ablauf Deiner Divine Plan Healing Fernsitzung mit einem festgelegten Heilziel:

1. Eine Divine Plan Healing Fernsitzung ohne Essenz
2. Eine Divine Plan Healing Fernsitzung mit einer Essenz, die den Heil- und Transformationsprozess vertieft und bis zu 6 Wochen verlängert

1. Am Tag der Divine Plan Healing Fernsitzung – ohne Essenz:

Lege Dich bitte **zur vereinbarten Zeit** bequem ins Bett, oder auf die Couch. Wähle den Ort so, dass Du nicht gestört werden kannst. Bitte decke Dich bis zur Brust zu. Wähle eine Decke oder ein Tuch je nach Jahreszeit. Diese Decke oder das Tuch ist sehr wichtig, denn es symbolisiert die Bedingungslose Liebe in die Du während der Sitzung eingehüllt wirst.

Nun wirst Du still, schließt die Augen, wenn Du das möchtest, und empfängst das Licht. Versuche möglichst Deinen Geist zu beruhigen und lass die Gedanken immer wieder los, wie bei einer Meditation. Wenn Du das Licht spüren kannst, wirst Du auch merken, wenn die Sitzung vorbei ist und das Licht sich verabschiedet hat. Es ist schwer zu sagen, wie lange das Licht bei Dir bleiben wird, das ist sehr unterschiedlich. Rechne aber mit 30 bis 60 Minuten. Solltest Du nichts spüren, was nicht schlimm ist, wirst Du eventuell einschlafen oder wegdämmern. Stehe wieder auf, sobald Dir danach ist. Das Licht wird für die nächsten 2 – 3 Tage bei Dir sein und den Heil- und Transformationsprozess starten. Während dieser Zeit wirst Du vom Licht in Deinen Prozessen unterstützt.

Bitte trinke die nächsten 48 Stunden nach der Sitzung mehr Wasser als gewöhnlich. Manchmal lässt man altes auch körperlich los, nicht nur energetisch, und das kann dann besser ausgeschwemmt werden.

Ich wünsche Dir eine schöne Divine Plan Healing Sitzung und einen erfolgreichen Heil- und Transformationsprozess. Solltest Du Dich in irgendeiner Weise unwohl fühlen, melde Dich



bitte bei mir. Über ein Feedback von Dir, über diese Divine Plan Healing Sitzung würde ich mich sehr freuen.

2. Divine Plan Healing Fernsitzung – mit Essenz:

- Phase 1 – am Tag der Divine Plan Healing Fernsitzung:

Bitte stelle Dir zur **vereinbarten Zeit** ein Glas Wasser und die Essenz, die Du per Post von mir bekommen hast, bereit.

Lege Dich bitte bequem ins Bett, oder auf die Couch. Wähle den Ort so, dass Du nicht gestört werden kannst. Bitte decke Dich bis zur Brust zu. Wähle eine Decke oder ein Tuch je nach Jahreszeit. Diese Decke oder das Tuch ist sehr wichtig, denn es symbolisiert die Bedingungslose Liebe in die Du während der Sitzung eingehüllt wirst.

Nun wirst Du still, schließt die Augen, wenn Du das möchtest, und empfängst das Licht. Versuche möglichst Deinen Geist zu beruhigen und lass die Gedanken immer wieder los, wie bei einer Meditation. Wenn Du das Licht spüren kannst, wirst Du auch merken, wenn die Sitzung vorbei ist und das Licht sich verabschiedet hat. Es schwer zu sagen, wie lange das Licht bei Dir bleiben wird, das ist sehr unterschiedlich. Rechne aber mit 30 bis 60 Minuten. Solltest Du nichts spüren, was nicht schlimm ist, wirst Du eventuell einschlafen oder wegdämmern.

Sobald Du dann wach bist, oder Du merkst, dass das Licht sich verabschiedet hat, gibst Du bitte 3 Tropfen der Essenz in Dein Glas Wasser und trinkst alles. Das ist der Start Deines 4-6-wöchigen Heil- und Transformationsprozesses.

Damit Du die nächsten 4 – 6 Wochen mit dem Licht verbunden bleibst, ist es notwendig, die Essenz regelmäßig einzunehmen, solange, bis das Fläschchen leer ist.

Bitte trinke die nächsten 48 Stunden nach der Sitzung mehr Wasser als gewöhnlich. Manchmal lässt man altes auch körperlich los, nicht nur energetisch, und das kann dann besser ausgeschwemmt werden.

- Phase 2 - nach der Divine Plan Healing Fernsitzung:



Du nimmst die Essenz regelmäßig 3 x täglich, 3 Tropfen in etwas Wasser.

- Morgens direkt nach dem Aufstehen,
- Mittags oder am frühen Nachmittag
- Abends, bevor Du zu Bett gehst.

Sollte mal kein Wasser zur Verfügung stehen, kannst Du die Tropfen auch direkt in den Mund träufeln.

Zusätzlich solltest Du täglich eine Art Tagebuch führen. Notiere Dir alle Veränderungen, die Du bemerkst, oder einfach alles, was Dir gerade einfällt. Wenn Dir etwas auffällt, das Dir nicht gefällt, dann mach es Dir bewusst, schreibe es auf und entscheide bewusst, dass Du das jetzt loslässt. Durch das Aufschreiben entlässt Du auch die Energie aus Deinem System. Das Licht unterstützt Dich bei diesem Prozess.

Solltest Du Dich während oder nach der Sitzung in irgendeiner Weise unwohl fühlen, melde Dich bitte bei mir. Die Essenz enthält einen kleinen Teil Alkohol (ca. 25%), um sie haltbar zu machen, reines Wasser und die hochfrequente Lichtschwingung Divine Love. Es kann passieren, dass sich etwas in Dir wehrt, das Thema loszulassen, dann könnte es sein, dass Du die Essenz nicht nehmen magst. Bitte melde Dich in diesem Fall bei mir.

Ich wünsche Dir eine schöne Divine Plan Healing Sitzung und einen erfolgreichen Heil- und Transformationsprozess. Du kannst Dich gerne für ein kurzes Feedback-Gespräch bei mir melden. Dabei besprechen wir die Veränderungen und können sehen, ob Du eventuell eine zusätzliche Essenz nehmen, oder ein weiteres Thema angehen möchtest. Dieses kurze Feedback-Gespräch ist für Dich kostenlos.

Bei Unklarheiten und Fragen melde Dich gerne.

Mit Licht und Liebe Deine

Daniela Hörath